１枚ずつおとりください　公民館ホームページ　http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kouminkan/matsug-k.htm
地域情報局「松と砂丘の里 松が丘」 http://hiratsuka.johokyoyu.net/area/matsugaoka/

松が丘公民館だより

第 11 号
平成 27 年 2 月発行
松が丘公民館広報紙
東中原 2-17-19
Tel　３３－６３１１
Fax　３５－２５３５

第３０回松が丘公民館まつりは、公民館開館３０年を記念して２月２０日（金）・２１日（土）・２２日（日）の３日間開催します!!　詳細は見開きページをご覧ください。⇒

公民館まつりは、日頃公民館を利用、学習活動している方々の成果の発表と、地域の方々のふれあいの場として開催されます。今年も地区自治会・社会福祉協議会をはじめ各種団体の温かいご協力により、楽しい催し物をもりだくさん用意しています。ご家族の皆さまでおいでくださるのをお待ちしております。**なお、公民館まつりには歩いておいでくださるようお願いいたします。**

※個人作品出展希望の方は、2/15(日)までに公民館までお申込をお願いします（作品の搬入は 19 日(木)です)。

公民館事業 参加者募集のお知らせ

≪パークゴルフ教室　－松が丘体振・松が丘公民館共催事業－　≫

当日はコースをまわる各組に一人づつ、地区体育振興会の方や地域の経験者の方々に入ってもらいますので、初心者の方でも安心してプレーできます。お気軽にご参加ください。

◆日　時：3 月 23 日（月）11:00～13:00（松が丘公民館に 10:00 集合後、マイクロバスにて現地へ移動）◆場　所：湘南ひらつかパークゴルフ場　◆参加費：無料
◆対　象：松が丘地区にお住まいの方（初心者大歓迎！）　◆定　員：20 名（先着順）
◆申込み：電話（33-6311）または直接松が丘公民館まで
◆その他：当日は運動のできる服装、運動靴でご参加ください。クラブとボールは現地で貸出があります。松が丘公民館から会場までマイクロバスで往復します。

≪ロード(クロス)バイクをはじめよう！－東ブロック公民館(大野・八幡・四之宮・中原・松が丘・大原・南原)共催事業－　≫

休日を中心に、よく見かけるようになったロードバイク。最近では、通勤や通学での使用や定年後の新たな趣味のひとつとして始める方が多くなってきました。ロードバイクに興味はあるけど、どのくらいの値段でどんなものを購入すればいいのか、初心者にはなかなか難しいところだと思います。そこで今回は、実際にロードバイクに乗って、日本一周をされた方と専門店の方にお越しいただき、自転車の楽しさやいきがい、ロード(クロス)バイクの種類や購入のポイントについて教えていただきます。

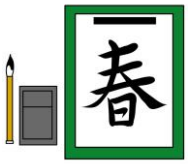
◆日　時　　３月１１日（水）　１９：００　～２０：３０（予定）
◆会　場　　八幡公民館　２階大ホール
◆講　師　　飯田昇治氏（自転車は生き甲斐・著者）
　　大谷公一氏（ＳＢＣ湘南平塚店）
◆内　容　　①ロード(クロス)バイクで日本一周した方による活動紹介（約 30 分）
　　②ロード(クロス)バイクの種類や購入時のポイント説明（約 40 分）
　　③試乗（20 分）　※時間は目安です。
◆対　象　　東ブロック公民館(大野・八幡・四之宮・中原・松が丘・大原・南原)地区内在住の方
◆定　員　　３５名（先着順）
◆申込み　　松が丘公民館（33-6311）へ直接または電話でお申し込みください。
◆お願い　　駐車場に限りがありますので、公共交通機関や自転車でのご来館に御協力ください。

松が丘公民館まつりガイド

環境に配慮したイベントを推進しています
市民の鳥「しらさぎ」
皆さんのご協力をお願いします

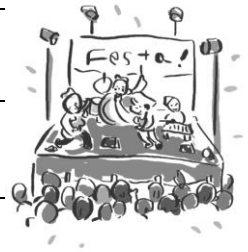
	模　擬　店 10:00～14:00 もしくは売切れ時 （会場は公民館駐車場ほか） ※当日、内容が変更になる場合がありますのでご了承下さい。	 催　し　物 （時間、場所は下記参照）
２０日（金）	中華まん、おしるこ 【出店団体】ママの会ゆずグループ・いずみ会	●手作り小物販売（アイクル） 10:00～12:00　2 階集会室
２１日（土）	おそば、フランクフルト、お菓子つり、あてくじ、手作りミサンガ、おしるこ、ポップコーン、パンダ焼き、遊びのスペース、鉢花の販売、トイレットペーパー・ティッシュペーパー 【出店団体】ママの会ゆずグループ・松が丘学童保育・讃風会・ボーイスカウト平塚第１０団・青少年指導員・公民館運営委員・ごみ減量化推進委員会 公民館まつりで「不要な小型家電（電気で動く 20cm 程度の家電・付属品）」を回収！ 21 日（土）は、持ってきていただいた方に、ベルマーレグッズをプレゼント。【先着 50 名。】 詳細は 小型家電　平塚市 検索 	●手作り小物販売（フラワーキルト・アイクル・平塚つるしびなの会）10:00～14:00　2 階集会室 ●お茶席（座忘会）10:00～13:30　2 階集会室 ●防犯に対する広報活動（防犯協会東中原支部）　10:00～12:00　公民館駐車場 ●輪投げコーナー（東中原連合自治会婦人部） 10:00～景品終了時　公民館駐車場 ●平和クイズの実施、写真パネル等展示（I LOVE PEACE 事業運営委員会） 10:00～15:00　公民館駐車場 ●おはなしの会（フェアリーテイル） 10:30～11:20　2 階和室 ●将棋教室（棋友会）13:00～15:00　2 階和室 ●よろず相談センターの相談受付・血圧測定（よろず相談センターごてん） 10:00～12:00　1 階和室
２２日（日）	おでん、焼きそば、野菜・果物等、チョコバナナ、ポップコーン、パンダ焼き、焼き鳥、鉢花の販売 【出店団体】伊勢山自治会連合会・松が丘体育振興会・松が丘地区社協・松が丘小学校・日産車体東中原地区会・ボーイスカウト平塚第１０団・公民館運営委員	●囲碁フェスティバル（松が丘囲碁クラブ） 10:00～13:30 1 階和室

作品展示　**２０日（金）**10:00～16:00　※但し、13:30～14:30 にしらさぎ保育園児と松が丘小学校児童による催し物あり、**２１日（土）**10:00～15:00、**２２日（日）**10:00～14:30

出展団体（展示内容）	展示方法及び場所
三余会（習字）・**手芸サークル**（手編みの手芸作品）・**松美会**（生け花）・**ビーズクリスタル**（ビーズの手作り作品）・**平塚つるしびなの会**（つるしびな）・**フラワーキルト**（キルト作品）・**松ヶ丘ペン習字**（ペン習字）	２　階　集　会　室
カメラウォーク（デジカメ写真）・**ボーイスカウト**（活動発表等）	階段壁面、階段踊場
松が丘地区町内福祉村（習字）	第３会議室 
松が丘俳句会（俳句色紙、短冊）・**松が丘絵手紙の会**（絵手紙）・**アイクル**（手作り小物）	
一般の方・公民館事業作品（写真、水彩画、切り絵、書道、陶芸等）	
しらさぎ保育園児作品・松が丘小学校児童作品（絵画等）・	1 階事務室前の壁他

芸能発表　２月２２日（日）（2 階集会室）10:00　実行委員長あいさつ、10:05 開演予定

No.	出演内容	演　　目	団 体 名	予定時刻
1	コーラス	嬉しい雛祭り 赤いスイートピー 祭と花と娘	コール・ぶらんこ	10:05～
2	舞踊	黒田節	松の貴会	10:20～
3	日本舞踊	なかよし音頭 悲しい酒	花月友の会	10:26～
4	フォークダンス	花のまわりで 目が覚めたら	いずみ会フォークダンス部	10:38～
5	日本舞踊	飛騨の月 逢いぞめ橋	花月友の会	10:47～
6	舞踊	滝桜	松の貴会	10:59～
7	ジャズ体操	ＪＵＤＡＳ（ジューダ）	ジャギーM	11:06～
8	詩吟	春望	東中原詩吟教室	11:13～
9	舞踊	寿ぎ舞扇	松の貴会	11:19～
10	ジャズ体操	リズム・ネイション	ジャギーM	11:26～
11	カラオケ	南部のふるさと、倉敷川、夫婦三昧、うす雪草、城ヶ崎ブルース、哀愁列車、抱擁	いずみ会カラオケ同好会	11:33～ 12:01



《お昼休み》

12	コカリナ演奏	切手のないおくりもの、外国民謡メドレー（草競馬・トロイカ・フニクリフニクラ他）、カントリーロード、アメージング グレイス、エーデルワイス、少年時代	コカリナ・サークル「さくら」、小学生	13:00～
13	三味線合奏 民謡	三味線合奏（花笠音頭・津軽甚句）、 酒造り祝い唄、やん衆音頭、網のし唄	西翔会 三味線同好会	13:29～ 13:50

公民館開館３０周年記念イベント（2 階集会室）

日　　時	出演内容	演　　目
２０日（金） 13:30～14:00	しらさぎ保育園年長 （遊戯・歌・ハンドベル奏）	すし食いねえ、いくぜ！怪盗少女（遊戯）、 ラ・ラ・ルー（ハンドベル奏）、 おとなになりたい、世界中の子どもたちが（歌）
14:00～14:30	松が丘小学校５年生（合唱）	未来への賛歌
２１日（土） 15:00～16:00	ハーバー・ガイズ （バンド演奏）	当日のお楽しみ!
２２日（日） 14:05～14:25	大野中学校吹奏楽部	当日のお楽しみ!

※時刻や演目等が変更になる場合があります。

運動会でパパも活躍！シーン別に学ぶ一眼レフ初心者講習

メール申し込み用。読み込めない場合は、こちらの岡崎公民館のアドレスへ⇒okazak-k@city.hiratsuka.kanagawa.jp

「一眼レフで撮っても、前のデジカメと同じような写真になってしまう」
「このボタンは何のためにあるの？」
とお困りの方を対象にした、初心者向けの講座です。動きがある撮影（運動会）と静止画（七五三）などシーン別に解説するので、お子さんの大切な成長記録を残すための実践的な内容を学べます。
取扱説明書を読むのは大変ですが、ご自身のカメラを手に直接使い方を聞いてみませんか？

◎日　時　３月１４日（土）１３時００分～１６時００分
◎場　所　中央公民館　４階　４Ａ講義室
◎講　師　平塚写真連盟所属サークル「Ｗｅ－写楽」の皆さん
◎募　集　一眼レフをお持ちの２０～４０代のお父さん　１５名(抽選)
◎持ち物　お持ちの一眼レフとその取扱説明書
◎申　込　３月１日（日）までに「氏名（ﾌﾘｶﾞﾅ）・年齢・住所・連絡先・お持ちの一眼レフのメーカー＆機種」をメール・電話・ハガキ、または松が丘公民館窓口にてお知らせください。
◎問合せ　松が丘公民館（電話３３-６３１１）

≪野菜をもっと食卓へ　ー平成 26 年度第4回「食の学習会」のご案内ー ≫

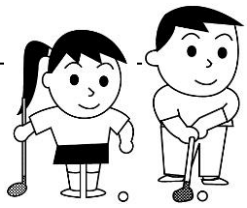
毎日の食事は、健康につながる「食」でありたいですね。この度、身近な「野菜と健康」をテーマに学習会を開催します。気軽にご参加ください。

第４回　**平成２７年３月１７日（火）　１０時～１２時３０分**
場　所：松が丘公民館　調理室、第１会議室
内　容：「野菜を使った簡単メニューの調理」と「食事会」
参加費：３００円（食材代金として当日集金します）
持ち物：エプロン、三角布、タオル、筆記用具
定　員：３０人（先着順）
申込み：お電話で下記までお申込みください。
問合せ・申込み：**小野（TEL）0463（33）6355**
（主催）松が丘地区生き生きとした地域を考える集い　（共催）平塚市

調理初心者にも簡単にできる美味しい野菜料理を作ってみませんか。

男性も大歓迎！（スタッフがサポートします。）

≪松が丘体振からのお知らせ　－ グランドゴルフの集い － ≫



日時：3 月 7 日（土）9 時 30 分～12 時　　場所：松が丘小学校グランド
※運動のできる服装にてご参加ください。
問合せ先：体振事務局　山脇　TEL33-2502

≪食生活改善推進員になって一緒に活動しませんか　～平成 27 年度平塚市食生活改善推進員養成講座のご案内～≫

食生活改善推進員は、ボランティアで地域の方の食生活改善のため、いろいろな活動を行っています（生活習慣病予防の料理教室、高齢者のための料理教室など）。食生活改善推進員になるためには、平塚市が開催する養成講座を受講してください。市内在住・在勤であればどなたでも受講することができます。年齢制限はありません。

受講期間: 平成 27 年 4 月～12 月（全 12 回）　**対　　象**: 市内に在住・在勤の方（先着 35 名）
開催場所: 平塚市保健センター他　　**受 講 料**: 無料。ただし、講習に関わる実費は一部受講者が負担。
申込期間: 平成 27 年 2 月 20 日（金）～3 月 31 日（火）
申込み・問合せ：平塚市健康課（保健センター）管理栄養士まで　　**電　　話**：55－2111

≪訂正とお詫び≫

先月の公民館だより 1 月号の「松が丘体振からのお知らせ」で、平塚市市内駅伝競走大会の開催日に誤りがございました。
（誤）平成 **26** 年 1 月 11 日（日）⇒（正）平成 **27** 年 1 月 11 日（日）
訂正させていただくとともに、お詫び申し上げます。